



"El Peñon"
Un castillo en aguas del Río Paraguay
Fotografía: La Nación

PROGRAMA

VI congreso Paraguayo de Hipertensión Arterial XXIII congreso de la sociedad Latinoamericana de Hipertensión Arterial

13/14 AGOSTO 2026

Paseo La Galería
Asunción

 **SAVAL**
Siempre junto a ti

APOYAN:

BLOX AM
CANDESARTAN - AMLODIPINO / SAVAL

Tellmi AM
TELMISARTAN - AMLODIPINO / SAVAL



B) RIVOXÁ®

Rivaroxabán
10mg / 15mg / 20mg

DIABELINA®

Sitagliptina
100mg

DIABELINA® M

Sitagliptina + Metformina Clorhidrato
50/500mg / 50/850mg / 50/1000mg

B) TELMI®

Telmisartán
40mg / 80mg

B) TELMI® D

Telmisartán + Hidroclorotiazida
40/12,5mg / 80/12,5mg

TELLMI® AM

Telmisartán + Amlodipina
40/5mg / 80/5mg / 80/10mg

B) BLOX®

Candesartán
8mg / 16mg / 32mg

B) BLOX® D

Candesartán + Hidroclorotiazida
8/12,5mg / 16/12,5mg / 32/12,5mg

BLOX® AM

Candesartán + Amlodipina
8/5mg / 16/5mg / 16/10mg

B) EUROPRES®

Valsartán
80mg / 160mg / 320mg

B) EUROPRES® D

Valsartán + Hidroclorotiazida
80/12,5mg / 160/12,5mg / 160/25mg

B) EUROPRES® AM

Valsartán + Amlodipina
80/5mg / 160/5mg / 160/10mg

B) EUROPRES® AM D

Valsartán + Amlodipina
+ Hidroclorotiazida
160/5/12,5mg / 160/10/12,5mg

B) RUX®

Rosuvastatina
5mg / 10mg / 20mg

B) PERTIUM®

Nebivolol
5mg

B) EUROCOR®

Bisoprolol
1,25mg / 2,5mg / 5mg / 10mg

B) EUROCOR® D

Bisoprolol + Hidroclorotiazida
2,5/6,25mg / 5/6,25mg

B) EUROCOR® AM

Bisoprolol + Amlodipina
5/5mg / 5/10mg

B) DUALTEN®

Carvedilol
6,25mg / 12,5mg / 25mg

B) OBEXOL®

Fentermina
18,75mg / 37,5mg

B) EUROGREL®

Clopidogrel
75mg

B) ENALTEN®

Enalapril
5mg / 10mg / 20mg

B) ENALTEN® D

Enalapril + Hidroclorotiazida
10/25mg / 20/12,5mg

HIDRIUM®

Furosemda + Amilorida
40/5mg

Comité Organizador

Presidente: Dr. Gustavo Escalada

Vicepresidente: Dr. Alejandro Iriarte

Secretario: Dr. Jorge González

Tesorero: Dr. Federico Ortiz

Miembros:

Dr. Carlos Barreto
Dr. Martin Valiente
Dr. Federico Cabral

Dr. Javier Duque
Dr. Manuel Castillo
Dr. José Ortellado

Temas libres:

Dra. Alba Rodas
Dr. Alexis Acuña
Dr. Angel Britez

Artículos originales:

Dra. Claudia Centurión
Dra. Desirée Almirón
Dra. Alba Rodas
Dr. Alexis Acuña
Dra. Estela Torres
Dr. Jorge Amarilla

Comisión Directiva 2025 - 2027

Presidente: Dr Gustavo Escalada

Vicepresidente: Dr. Alejandro Iriarte

Secretario general: Dr. Jorge González

Secretario científico: Dr. Ángel Britez

Secretaria de actas: Dra. Alba Rodas

Tesorero: Dr. Federico Ortiz

Síndico: Dr. Carlos Barreto Cortesi

Vocal: Dr. Martín Valiente

Vocal: Dr. Federico Cabral

Vocal: Dr. Javier Duque

Asesor general: Dr. Manuel Castillo

Asesor científico: Dr. José Ortellado

Palabras de bienvenida

Queridos colegas, distinguidos invitados, amigas y amigos:

Es para mí un inmenso honor y una profunda satisfacción darles la más cordial bienvenida al VII Congreso Paraguayo de Hipertensión Arterial y al XXIII Congreso de la Sociedad Latinoamericana de Hipertensión Arterial (LASH).

Nos reunimos en este encuentro científico con la firme convicción de que la hipertensión arterial continúa siendo uno de los mayores desafíos para la salud pública a nivel mundial. Su impacto sobre la morbilidad cardiovascular, renal y cerebral nos exige mantener un compromiso permanente con la actualización del conocimiento, la investigación y la excelencia en la atención de nuestros pacientes.

Este congreso representa la continuidad de un camino construido con esfuerzo, dedicación y pasión por generaciones de profesionales comprometidos con el estudio, la prevención y el tratamiento de la hipertensión arterial. Es también una oportunidad invaluable para fortalecer los lazos de cooperación entre colegas, intercambiar experiencias y generar nuevas ideas que contribuyan al avance de nuestra práctica clínica.

Durante estos días tendremos el privilegio de compartir conocimientos con destacados expertos nacionales e internacionales, quienes aportarán su experiencia y visión sobre los temas más relevantes y actuales de la medicina cardiovascular. Cada conferencia, simposio, mesa de discusión y encuentro académico ha sido cuidadosamente preparado con el objetivo de brindar herramientas útiles para nuestra labor diaria y promover una atención cada vez más integral y basada en la evidencia.

Quiero expresar mi más sincero agradecimiento a los conferencistas invitados, a las sociedades científicas hermanas, a las instituciones que apoyan este evento, a los patrocinadores, y muy especialmente a los miembros de la Comisión Directiva y de los comités organizador y científico, cuyo trabajo incansable ha hecho posible la realización de este congreso.

Agradezco también a cada uno de ustedes por acompañarnos. Su presencia demuestra el compromiso compartido con la educación médica continua y con la búsqueda permanente de mejores estrategias para prevenir y tratar las enfermedades cardiovasculares.

Deseo que este congreso sea una experiencia enriquecedora, llena de aprendizaje, intercambio académico y crecimiento profesional. Que cada sesión nos inspire a seguir trabajando con entusiasmo y responsabilidad, recordando siempre que detrás de cada decisión médica hay personas y familias que confían en nuestro conocimiento y dedicación.

Sean todos muy bienvenidos y que tengamos un congreso exitoso, productivo e inolvidable.



Dr. Gustavo Escalada Lesme

Presidente del Congreso

Sociedad Paraguaya de Hipertensión Arterial

Invitados internacionales

Argentina

Dr. Agustín Ramírez
Dr. Alberto Lorenzatti
Dr. Daniel Piskorz
Dr. Jose Pizzorno
Dra. Judith Zilberman
Dr. Marcos Baroni
Dr. Pablo Rodriguez
Dr. Marcos Marín
Dr. Ramiro Sánchez
Dr. Rodrigo Sabio

Brasil

Dr. Weimar Sebba Barroso

Colombia

Dr. Patricio López Jaramillo

Ecuador

Dr. Ernesto Peña Herrera

España

Dr. Antonio Coca

México

Dr. Luis Alcocer

República Dominicana

Dr. Osiris Valdez

Invitados nacionales

Dr. Alfredo Yaluk
Dr. Adrian Alderete
Dr. Angel Britez
Dr. Alexis Acuña
Dr. Atilio Castillo
Dr. Carlos Barreto
Dr. Eduardo Caballero
Dr. Emilio Lovera
Dr. Federico Ortiz
Dr. Gustavo Britez
Dr. Gustavo Escalada
Dr. Gustavo Olmedo
Dr. Javier Duque
Dr. Jesús Falcón
Dr. Joel Paredes
Dr. Jorge González
Dr. Jorge Solano López
Dr. Jose Aponte
Dr. Jose Candia
Dr. Juan Acosta
Dr. Juan Carlos Rivas
Dr. Luis Taboada
Dr. Manuel Castillo
Dr. Manuel Codas
Dr. Oscar Paredes
Dr. Ricardo Mernes
Dr. Santiago Gallo
Dr. Víctor Arévalos

Dra. Alba Rodas
Dra. Carolina Vázquez
Dra. Claudine Coronel
Dra. Diana Yuruhan
Dra. Elena Miño
Dra. Elizabeth Valinotti
Dra. Emma Chaparro
Dra. Estela Torres
Dra. Fabiola Rodríguez
Dra. Graciela González
Dra. Gladys Bogado
Dra. Jeaninne Mongelos
Dra. Judith Torales
Dra. Laura García
Dra. Liz Fatecha
Dra. Lourdes Chamorro
Dra. Luz Cabral
Dra. María José Ruiz Díaz
Dra. Maria del Carmen Cabrera
Dra. María Paniagua
Dra. Raquel Vera
Dra. Rocío Falcón
Dra. Tania Caballero
Dra. Tatiana Roy
Dra. Zulmi Aranda
Lic. Dilma Zayas

Sociedades auspiciantes

**Declarado de Interés Ministerial por el Ministerio de
Salud Pública y Bienestar Social. Resolución N° 391**

Programa Nacional de Prevención Cardiovascular
Sociedad Paraguaya de Medicina Interna
Sociedad Paraguaya de Cardiología
Sociedad Paraguaya de Medicina Familiar
Sociedad Paraguaya de Diabetología
Sociedad Paraguaya de Endocrinología y Metabolismo
Sociedad Paraguaya de Nefrología
Sociedad Paraguaya de Neurología
Sociedad Paraguaya de Gerontología y Geriatria
Sociedad Paraguaya de Aterosclerosis

Programa social

Entonación del Himno Nacional

Palabras del Dr. Ernesto Peña Herrera

Presidente Sociedad Latinoamericana de Hipertensión Arterial LASH

Palabras del Dr. Gustavo Escalada

Presidente del VI Congreso Paraguayo de Hipertensión Arterial
Presidente del XXIII Congreso Latinoamericano de Hipertensión
Arterial LASH
Presidente Sociedad Paraguaya de Hipertensión Arterial

Palabras del Dr. Jose Ortellado

Representante del MSP y BS

Momento Artístico

Brindis

PROGRAMA CIENTÍFICO

AUDITORIO PRINCIPAL

Jueves 13 de Agosto AM

**HIPERTENSIÓN, REMODELADO Y RIESGO
CARDIOVASCULAR RESIDUAL.**

Miembros de mesa: Dr. Gabriel Gaona,
Dr. Carlos Ortiz, Dra. Victoria Chaparro.

09:00 - 09:15 Hipertensión arterial y remodelado
cardiovascular: del ventrículo a la vasculatura.

Dr. Graciela González

09:15 - 09:30 Insuficiencia cardíaca con fracción de
eyección preservada: la hipertensión como sustrato
dominante.

Dr. Oscar Paredes

09:30 - 09:45 Bloqueo neurohormonal avanzado en
pacientes hipertensos con daño cardíaco: evidencia y
selección clínica.

Dr. Pablo Rodriguez (Arg).

09:45 - 10:00 Riesgo residual en hipertensión:
cuando la presión está controlada pero el paciente no.

Dr. Marcos Marín (Arg).

Jueves 13 de Agosto AM

CONFERENCIA DE APERTURA

Miembros de mesa: Dr. Manuel Castillo,
Dra. Leda Ruiz Díaz, Dra. Natalia Terwindt.

10:15 - 10:45 La vacunación como estrategia poblacional
en prevención cardiovascular. ¿Dónde estamos y hacia
dónde vamos en Latam?.

Dr. Daniel Piskorz

HIPERTENSIÓN ARTERIAL Y COLESTEROL LDL: ESTRATEGIAS PARA REDUCIR EL RIESGO RESIDUAL CARDIOVASCULAR

Mesa conjunta SPHTA - SPA:

Miembros de mesa: Dra. Rocío Catoni,
Dr. Javier Ruiz Díaz, Dr. Federico Cabral.

11:00 - 11:15 El paciente hipertenso como paciente
aterosclerótico: por qué el LDL importa más en
Hipertensión arterial.

Dr. Jorge Solano López

11:15 - 11:30 Intolerancia y respuesta subóptima a
estatinas en el paciente con hipertensión arterial.

Dra. Diana Yuruhan

Jueves 13 de Agosto AM

11:30 - 11:45 Ácido bempedoico: mecanismo de acción y evidencia clínica relevante.

Dr. Alberto Lorenzatti (Arg).

11:45 - 12:00 Estrategias combinadas para reducir el riesgo residual en el hipertenso de alto riesgo.

Dra. Fabiola Rodriguez

12:00 - 12:15 Preguntas.

Jueves 13 de Agosto PM

Mesa conjunta SPHTA - SPMI:

EL PACIENTE HIPERTENSO EN LA CONSULTA REAL: DECISIONES PRÁCTICAS PARA MEJORAR RESULTADOS

Miembros de mesa: Dra. Mara Aguilar,
Dra. Daisy Grau, Dr. Rodrigo Cáceres.

14:00 - 14:15 ¿Qué paciente con hipertensión arterial necesita algo más que bajar la presión: cómo identificar en la consulta al paciente de alto riesgo?.

Dra. Estela Torres

14:15 - 14:30 Cómo definir metas realistas en pacientes complejos.

Dr. Daniel Piskorz (Arg).

Jueves 13 de Agosto PM

14:30 - 14:45 ¿Qué hacer cuando la presión está controlada pero el riesgo persiste?.

Dr. Cesar Elizeche

14:45 - 15:00 Una estrategia simple para el seguimiento del hipertenso: ¿Cómo reducimos la inercia terapéutica sin complejizar la consulta?.

Dr. Cesar Benitez

15:00 - 15:15 Aldosteronismo primario y apnea del sueño: detección y abordaje actual.

Dr. Jose Pizzorno (Arg).

CONFERENCIA

Miembros de mesa: Dr. Manuel Castillo, José Montiel ,
Dr. Luis Escurra

15:25 - 15:50 El Futuro del Control de la Hipertensión:
de la Evidencia a la Acción.

Dr. Rodrigo Sabio (Arg).

Jueves 13 de Agosto PM

**MÁS ALLÁ DE LAS CIFRAS: HIPERTENSIÓN
ARTERIAL Y DISLIPIDEMIA COMO IMPULSORES
DEL RIESGO ATEROSCLERÓTICO RESIDUAL.**

Miembros de mesa: Dra. Griselda Sosa,
Dr. Federico Lezcano, Dr. Hernán Mercado.

16:00 - 16:15 Riesgo cardiovascular residual en el
paciente con hipertensión arterial tratado
Dra. Luz Cabral

16:15 - 16:30 Hipertensión arterial, lípidos y daño de
órgano blanco: cuándo intensificar aunque el LDL
“no parezca tan alto”.
Dra. Laura García

16:30 - 16:45 Pared arterial e Hipertensión Arterial:
Su relación con el Ácido Úrico y el riesgo cardiovascular.
Dr. Agustín Ramírez (Arg).

16:45 - 17:00 Inclisiran en el contexto del paciente
hipertenso: control lipídico sostenido y reducción del
riesgo global.
Dr. Alberto Lorenzatti (Arg).

Jueves 13 de Agosto PM

CONFERENCIA INAUGURAL

Miembros de mesa: Dr. Gustavo Escalada,
Dr. José Ortellado, Dr. Alejandro Iriarte.

17:15 - 17:45 Hipertensión arterial: cuando la terapéutica
empezó a cambiar de verdad.

Dr. Antonio Coca (Esp).

17:45 - 18:00 Panel discusión.

19:00 ACTO INAUGURAL

PROGRAMA CIENTÍFICO

AUDITORIO PRINCIPAL

Viernes 14 de Agosto AM

**HIPERTENSIÓN ARTERIAL EN CARDIOLOGÍA
CLÍNICA: DECISIONES PRECISAS EN
ESCENARIOS FRECUENTES.**

Mesa conjunta SPHTA - SPCyCC:

Miembros de mesa: Dr. Martín Valiente, Dra. Marta Sanguina,
Dr. Felipe Fernandez, Dr. Jorge Rios.

09:00 PoCUS en la hipertensión arterial: viendo lo que la
presión no muestra.

Dra. Zulmi Aranda

09:15 - 09:30 Hipertensión arterial y enfermedad
coronaria crónica: metas tensionales y riesgo de
hipotensión.

Dr. José Candia

09:30 - 09:45 Hipertensión arterial e insuficiencia
cardíaca con fracción de eyección preservada.

Dr. Gustavo Olmedo

Viernes 14 de Agosto AM

09:45 - 10:00 Hipertensión arterial no controlada en el consultorio cardiológico: enfoque clínico sistemático.

Dr. Víctor Arévalos

10:00 a 10:15 Prevención de insuficiencia cardíaca en pacientes con hipertensión arterial: ¿estamos haciendo lo suficiente?.

Dr. Rodrigo Sabio

CONFERENCIA

Miembros de mesa: Dra. Sandra Soto,
Dra. Ana Iris Ramirez, Dr. Javier Gill.

15:25 - 10:55 Hipertensión bien Controlada, Riesgo Persistente: El Rol de ApoB y Lp(a) en la Nueva Estratificación Cardiovascular.

Dr. Alberto Lorenzatti

Viernes 14 de Agosto AM

**HIPERTENSIÓN EN EL ADULTO MAYOR:
¿MÁS CONTROL O MEJOR CRITERIO?**

Mesa conjunta SPHTA - SPGG:

Miembros de mesa: Mercedes Duarte,
Alain Toews, Dr. Federico Ortiz.

11:00 - 11:15 Envejecimiento, fragilidad y presión arterial:
más allá de la edad cronológica.

Dr. Weimar Sebba Barroso

11:15 - 11:30 Hipertensión arterial en el adulto mayor:
evidencia clínica y recomendaciones actuales.

Dra. Judith Torales

11:30 - 11:45 Polifarmacia, comorbilidades y vulnerabilidad
clínica en el adulto mayor con hipertensión arterial.

Dra. Jeaninne Mongelos

11:45 - 12:00 Errores frecuentes y situaciones límite en el
tratamiento de la hipertensión del adulto mayor.

Dr. José Aponte

12:00 12:15 Hipotensión ortostática, caídas y des
prescripción: decisiones que cambian el pronóstico
del adulto mayor.

Dr. Javier Duque

12:15 - 12:25 Preguntas.

Viernes 14 de Agosto PM

HIPERTENSIÓN ARTERIAL COMO ENFERMEDAD CARDIOMETABÓLICA: DEL CONTROL DE CIFRAS AL CONTROL DEL RIESGO

Miembros de mesa: Dra. Jessica Jarolin,
Dra. Liliana Ramos, Dra. Violeta Portillo

14:00 - 14:15 El fenotipo hipertensivo cardiometabólico:
identificación clínica y valor pronóstico.

Dr. Atilio Castillo

14:15 - 14:30 Volumen, sodio y riñón en la hipertensión
cardiometabólica: bases fisiopatológicas del mal control.

Dr. Osiris Valdez

14:30 - 14:45 Tratamiento farmacológico en la
hipertensión cardiometabólica: selección racional
basada en evidencia.

Dr. Daniel Piskorz

14:45 - 15:00 Hipertensión cardiometabólica y riesgo
residual: estrategias integradas para mejorar pronóstico.

Dra. Lourdes Chamorro

Viernes 14 de Agosto PM

CONFERENCIA

Miembros de mesa: Dr. Ignacio Ortiz,
Dra. Silvia Vinader, Dra. Geovanna Coronel.

15:15 - 15:45 La hipertensión arterial en los tiempos de las múltiples guías.

Dr. Antonio Coca

**HIPERTENSIÓN ARTERIAL Y EMBARAZO:
DECISIONES CLÍNICAS QUE PROTEGEN A
DOS PACIENTES**

Miembros de mesa: Dr. Rafael Barrail,
Dra. Dahiana Correa, Dra. Elianne Amarilla.

16:00 - 16:15 Trastornos hipertensivos del embarazo: clasificar correctamente para decidir mejor.

Dra. María Paniagua

16:15 - 16:30 ¿Cuándo intervenir y hasta dónde bajar la presión durante el embarazo?.

Dr. Alfredo Yaluk

Viernes 14 de Agosto PM

16:30 - 16:45 Selección farmacológica durante el embarazo: seguridad materna y fetal.

Dr. Gustavo Britez

16:45 - 17:00 El embarazo como prueba de estrés vascular: implicancias cardiovasculares a largo plazo.

Dra. Claudine Coronel

CONFERENCIA

Miembros de mesa: Dr. Gustavo Escalada,
Dr. José Ortellado, Dr. Manuel Castillo.

17:15 - 17:45 Hipertensión arterial: lo que sabemos, lo que hacemos y lo que ya no podemos ignorar.

Dr. Luis Alcocer

18:00 ACTO DE CIERRE

PROGRAMA CIENTÍFICO

SALÓN ACADEMICO

Jueves 13 de Agosto AM

**HIPERTENSIÓN SECUNDARIA Y DE
DIFÍCIL MANEJO: LO QUE NO DEBEMOS
PASAR POR ALTO**

Miembros de mesa: Dr. Jorge González,
Dra. Nora Torales, Dr. Samuel Pérez.

09:00 - 09:15 ¿Cuándo sospechar hipertensión secundaria?
señales clínicas y bioquímicas clave.

Dr. Jose Pizzorno (Arg).

09:15 - 09:30 Hipertensión Arterial Secundaria: Relación
con la actividad autonómica.

Dr. Agustín Ramírez (Arg).

09:30 - 09:45 ¿Qué hacer cuando la Hipertensión arterial
no se controla? el algoritmo clínico pasó a paso.

Dr Eduardo Caballero

09:45 - 10:00 Hipertensión resistente o pseudoresistente:
cómo diferenciarla en la práctica clínica .

Dra. Elena Miño

Jueves 13 de Agosto AM

**ACTUALIZACIÓN SOBRE BIOMECÁNICA
ARTERIAL EN HIPERTENSIÓN ARTERIAL
Y ENVEJECIMIENTO LASH**

Miembros de mesa: Dr. Daisy Grau,
Dr. Carlos Barreto, Alejandro Iriarte.

10:20 - 10:35 Rigidez arterial y envejecimiento vascular:
implicancias clínicas en hipertensión arterial.

Dr. Ernesto Peña Herrera (Ecu).

10:35 - 10:50 Biomecánica arterial y daño de órgano
blanco: nuevas herramientas de evaluación cardiovascular.

Dr. Jesús Falcón

10:50 - 11:05 Cuando el tratamiento no se toma: el
costo cardiovascular de la no adherencia.

Dra. Emma Chaparro

11:05 - 11:20 El dilema de cómo corregir la adherencia
al tratamiento.

Dr. Luis Alcocer (Mx).

11:20 - 11:35 La trayectoria cardiovascular de la Mujer:
Desde la Infancia al Envejecimiento Saludable Dra.

Judith Zilberman (Arg).

Jueves 13 de Agosto AM

CONFERENCIA

Miembros de mesa: Dr. Adrián Alderete.
Dra. Silvana Zayas, Dra. Lysh Castro.

11:50 - 12:20 Hacia un esquema personalizado de la hipertensión arterial: más allá del esquema único para todos.

Dr. Luis Alcocer

Jueves 13 de Agosto PM

**HIPERTENSIÓN ARTERIAL EN LA PRÁCTICA DEL
ESPECIALISTA: ERRORES FRECUENTES Y
DECISIONES CRÍTICAS**

Mesa conjunta SPHTA - SAHA - FAC:

Miembros de mesa: Dr. Carlos Barreto,
Dra. Alejandra Martínez, Dra. Mirian López

14:00 - 14:15 Hipertensión controlada en consultorio:
¿realmente está controlada?

Dr. Marcos Baroni (Arg).

14:15 - 14:30 Hipertensión difícil: ¿distinguir resistencia
verdadera de fracaso terapéutico?.

Dr. Manuel Castillo

Jueves 13 de Agosto PM

14:30 - 14:45 Tratamiento combinado en hipertensión:
cuándo escalar, cuándo optimizar y cuándo
describir.

Dr. Pablo Rodriguez (Arg).

14:45 - 15:00 El hipertenso complejo: señales de alarma
que obligan a cambiar la estrategia terapéutica.

Dr. Marcos Marín (Arg).

15:00 - 15:15 Cardiología con Perspectiva de Sexo:
De la Evidencia a la Terapia Individualizada.

Dra. Judith Zilberman (Arg).

CONFERENCIA

Miembros de mesa: Dr. Ángel Brites,
Dr. Jorge González, Dra. Loren Echague.

15:20 - 15:50 La Hipertensión Arterial: la expresión de
un desajuste evolutivo.

Dr. Gustavo Escalada

Jueves 13 de Agosto PM

**HIPERTENSIÓN , DIABETES Y OBESIDAD:
UTILIDAD Y VIABILIDAD DE TRATAMIENTO
METABÓLICO EN LA HIPERTENSIÓN ARTERIAL**

Miembros de mesa: Dra. Carmen Florentín,
Dra. Clotilde Achucarro, Dra. Jessica Armoa.

16:00 - 16:15 Hipertensión y Diabetes: estrategias
integradas para reducir riesgo cardiovascular.

Dra. Elizabeth Valinotti

16:15 - 16:30 Tratamiento metabólico en Hipertensión
arterial : impacto de GLP-1 y nuevas terapias.

Dr. Manuel Codas

16:30 - 17:45 Del paciente con obesidad al paciente
cardiometabólico: decisiones prácticas en la vida real.

Dra. Tatiana Roy

16:45 - 17:00 Preguntas

19:00 ACTO INAUGURAL

Auditorio principal

20:00 CÓCTEL

PROGRAMA CIENTÍFICO

SALÓN ACADEMICO

Viernes 14 de Agosto AM

**HIPERTENSIÓN, CORAZÓN Y RIÑÓN:
DECISIONES CLÍNICAS CUANDO EL DAÑO
ES SILENCIOSO**

Miembros de mesa: Dra. Rossana Vera,
Dr. Vicente Quiñonez , Natalia Wasmuth.

09:00 - 09:15 Hipertensión arterial y daño cardiorrenal
subclínico: cuando el daño ya está en curso.

Dra. Carolina Vázquez

09:15 - 09:30 Metas de presión arterial en Enfermedad
Renal Crónica: el límite entre protección y daño.

Dr. Joel Paredes

09:30 - 09:45 Presión diastólica, perfusión y daño
cardiorrenal: el límite inferior del control intensivo.

Dr. Juan Acosta

9:45 - 10:00 Cuando la presión no cede: enfoque
moderno de la hipertensión resistente cardiorrenal.

Dr. Marcos Baroni

Viernes 14 de Agosto AM

CONFERENCIA

Miembros de mesa: Dr. Wilmar Dyck,
Dr. Ricardo Oviedo, Dra. Johanna Guggiari.

10:20 - 10:50 La hipertensión como biografía:
Cómo el tiempo, el contexto y las decisiones tempranas
escriben el daño cardiovascular.

Dr. Daniel Piskorz

**HIPERTENSIÓN ARTERIAL Y SALUD DIGITAL:
DEL MONITOREO A LA DECISIÓN CLÍNICA**

Miembros de mesa: Dr Carlos Barreto,
Dra. Ruth Peralta, Dra. Diana Bogarín.

11:00 - 11:15 MAPA y AMPA: ¿cuándo realmente modifican
conductas y pronóstico?

Dr. Emilio Lovera

11:15 - 11:30 Seguimiento digital del hipertenso: cómo
transformar datos longitudinales en decisiones clínicas.

Dr. Osiris Valdez

Viernes 14 de Agosto AM

11:30 - 11:45 Telemedicina en hipertensión: evidencia actual y clave para una implementación efectiva.

Dra. Rocío Falcón

11:45 - 12:00 Wearables y monitoreo continuo: oportunidades y límites en hipertensión arterial

Dr. Jorge González

12:00 - 12:20 Programa - Preguntas.

Viernes 14 de Agosto PM

HIPERTENSIÓN ARTERIAL RESISTENTE Y REFRACTARIA: ACTUALIZACIÓN TERAPÉUTICA

Miembros de mesa: Ana Liz Gamarra,
Dr. Alejandro Iriarte, Dra. Jasmin Ibarra.

14:00 - 14:15 Antagonistas de endotelina: nueva frontera terapéutica en hipertensión arterial.

Dra. Liz Fatecha

14:15 - 14:30 Apnea del sueño e Hipertensión arterial refractaria.

Dr. Luis Taboada

Viernes 14 de Agosto PM

14:30 - 14:45 Inhibidores de síntesis de aldosterona:
evidencia actual y perspectivas clínicas.

Dra. Raquel Vera

14:45 - 15:00 Denervación renal: ¿para qué pacientes y
en qué momento?.

Dr. Santiago Gallo

15:00 - 15:15 Fenotipos de hipertensión resistente:
volumen, simpático o aldosterona. ¿Cómo personalizar
el tratamiento?

Weimar Sebba Barroso

CONFERENCIA

Miembros de mesa: Dra. Simona Godoy,
Dr. Elvio Bueno, Dra. Regina Onishi.

15:25 - 15:55 El continuum cardiometabólico: insulina,
sodio y daño vascular.

Dr. Ramiro Sánchez

Viernes 14 de Agosto PM

**HIPERTENSIÓN ARTERIAL Y CEREBRO:
EL DAÑO COGNITIVO QUE EMPIEZA ANTES
DEL ACCIDENTE CEREBRO VASCULAR**

Miembros de mesa: Dr. José Valenzuela,
Dr. Donoband Melgarejo, Dra. Gladys Fariña

16:00 - 16:15 Hipertensión arterial y microvasculatura cerebral: el sustrato silencioso del deterioro cognitivo.
Dra. María José Ruiz Díaz

16:15 - 16:30 Lesiones de sustancia blanca e infartos silentes: ¿qué nos dicen las imágenes sobre la exposición a la hipertensión arterial?
Dra. Tania Caballero

16:30 - 16:45 Control tensional y función cognitiva: qué evidencia tenemos y cuáles son sus límites.
Dr. Ricardo Mernes

16:45 - 17:00 Más allá de las cifras: decisiones clínicas para la protección cerebral en hipertensión.
Dr. Juan Carlos Rivas

18:00 ACTO DE CIERRE

PROGRAMA CIENTÍFICO

HUB TECNOLÓGICO

Jueves 13 de Agosto AM

PROGRAMA NACIONAL DE PREVENCIÓN CARDIOVASCULAR - MSPYBS

09:30 Hipertensión arterial en el desarrollo: radiografía estadística desde la niñez hasta la adolescencia

Dra. Maria del Carmen Cabrera

10:15 Guía rápida de manejo ambulatorio de Hipertensión arterial en el Adulto

Dra. Graciela González

11:00 Recorrido clínico de la enfermedad aterosclerosclerótica, inflamación y comorbilidades. Evidencia vida Real - Inclisiran (Caso Clínico).

Dra. Luz Cabral - Dr. Adrián Alderete

11:45 Ácido Bempedoico: Innovación Basada en Evidencia para Reducir el Riesgo Cardiovascular

Dra. María Alejandra Álvarez - Dra. Fabiola Gimenez
Dr. Gustavo Escalada

Jueves 13 de Agosto PM

14:00 Presentación de trabajos científicos
- Casos clínicos

15:00 Presentación de trabajos científicos
- Artículos originales

PROGRAMA CIENTÍFICO

HUB TECNOLÓGICO

Viernes 14 de Agosto AM

09:30 Mecanismo de acción Inclisiran,
demostración práctica y técnica de administración Sybrava.

10:15 Presentación Libro: Homo cardiovascularis: vivir
más allá del diseño.

Dr. Gustavo Escalada

11:00 Presentación de trabajos científicos.
- Casos clínicos.

TALLER PARA ENFERMERÍA EN HIPERTENSIÓN ARTERIAL: MEDICIÓN PRECISA, EDUCACIÓN Y PREVENCIÓN DEL RIESGO CARDIOMETABÓLICO

Coordinador: Lic. Fernando Rodríguez

14:00 Medición y monitoreo inteligente.

Dr. Ángel Britez

Viernes 14 de Agosto PM

14:20 Adherencia terapéutica y educación en salud.

Dr. Carlos Barreto

14:40 Hipertensión y riesgo cardiometabólico.

Dr. Federico Ortiz

15:00 Urgencias y emergencias hipertensivas:
reconocimiento y actuación inicial de enfermería.

Lic. Dilma Vargas

15:20 Discusión.

TALLER PARA ENFERMERÍA ABORDAJE DE LA PRE ECLAMPSIA EN ENFERMERÍA

Coordinador: Dr. Daniel Zacarías

16:00 Caso clínico.

Dr. Alexis Acuña

16:20 Up date

Dra. Alba Rodas

VI Congreso Paraguayo
de Hipertensión Arterial

XXIII congreso de la
Sociedad Latinoamericana
de Hipertensión Arterial

Auspiciantes

SAVAL
Siempre junto a ti



Jueves 13 de Agosto

CASOS CLÍNICOS

HUB TECNOLÓGICO

Jurado: Dra. Liliana Lesmo, Dra. Cecilia Marecos,
Dra. Patricia Cartaman.

13:30 15:30

1. Hipertensión arterial secundaria a hipertiroidismo no diagnosticado: presentación clínica y abordaje integral de un caso.
2. Hipertensión refractaria.
3. Derrame pericardico y crisis hipertensiva presentación clínica y abordaje integral de un caso.
4. Hemorragia subconjuntival y crisis hipertensiva presentación clínica y abordaje integral de un caso.
5. Hipertensión arterial resistente en un paciente con proteinuria en rango nefrótico.
6. Emergencia hipertensiva complicada con hemorragia intracerebral talamocapsular y daño cardíaco hipertensivo.
7. Cuando la hipertensión no explica todo: el valor del hints en el diagnóstico de un síndrome vestibular central.
8. Trigeminismo ventricular como manifestación de irritabilidad ventricular en un paciente con cardiopatía isquémica.
9. Aneurisma ventricular izquierdo post infarto: presentación tardía de insuficiencia cardíaca y arritmia ventricular.
10. Insuficiencia cardíaca secundaria a cardiopatía hipertensiva asociada al tratamiento con inhibidor de tirosina cinasa en un paciente con leucemia mieloide crónica:
11. ¿Era solo hipertensión? Hiperaldosteronismo primario como causa subyacente de accidente cerebrovascular hemorrágico.
12. El acv que pudo no haber sido.

ARTÍCULOS ORIGINALES

Jurado: Dr. Weimar Sebba, Dr. Ernesto Peña,
Dr. Ramiro Sánchez .

15:30 17:30

1. Cardiopatía hipertensiva como factor predictor de síndrome coronario agudo en pacientes internados en servicio de clínica médica en el periodo de junio 2024 a junio 2025.

Jueves 13 de Agosto

2. Reacciones adversas a antihipertensivos como causa de falta de adherencia terapéutica en pacientes hipertensos internados entre enero de 2025 y enero de 2026.
3. Impacto de los errores en la técnica de medición de la presión arterial: comparación con un procedimiento estandarizado
4. Nivel de conocimiento sobre hipertensión arterial en pacientes atendidos en la consulta ambulatoria en un centro de referencia durante abril-mayo de 2026.
5. Inercia terapéutica y factores asociados al mal control de la presión arterial en pacientes hipertensos atendidos en un hospital de referencia de abril a mayo 2026.
6. No adherencia al tratamiento antihipertensivo y factores relacionados en pacientes atendidos en un hospital de referencia de Asunción, Paraguay.

Viernes 14 de Agosto

Jurado: Dra. Angélica Castro, Dra. Silvia Vinader,
Dra. Alejandra Solache.

HUB TECNOLÓGICO

11:00 13:00

1. La hipertensión no era lo esencial.
2. Hipertiroidismo como causa secundaria de hipertensión arterial en un adulto joven:
3. Emergencia hipertensiva como presentación de hematoma intramural de aorta descendente (Stanford tipo b).
4. Disección aórtica Stanford tipo b durante el puerperio en paciente con arteritis de Takayasu e hipertensión arterial.
5. Trombo ventricular izquierdo como fuente cardioembólica en un adulto joven con accidente cerebrovascular isquémico: aporte del ecocardiograma al diagnóstico etiológico.
6. ¿Infarto, emergencia hipertensiva o ambos? Cuando la decisión terapéutica se impone.
7. Preeclampsia severa complicada con poliserositis, hipoalbuminemia e hiperpotasemia grave en el puerperio inmediato de una adolescente:
8. ¿Simple efecto adverso o pista diagnóstica?.
9. Hipertensión arterial como puerta de entrada al diagnóstico de hipercolesterolemia grave y riesgo cardiovascular residual en varón joven.
10. Hipertensión arterial refractaria y enfermedad renal crónica en diálisis: incidentaloma suprarrenal como posible causa secundaria.

Informaciones generales

SEDE DEL CONGRESO

Centro de Convenciones del Paseo La Galería.

PREMIOS

Serán premiados los mejores trabajos científicos presentados. La selección se hará en el momento de la presentación de los mismos.

- Mejor presentación oral – trabajos de investigación.

Uss 500 – Primer Premio

- Menciones de Honor – mejores reportes de caso.

SECRETARIA DEL CONGRESO

La Secretaria del Congreso funcionará en el Foyer a partir del **jueves 13 a las 08:00 hs**, hasta el **viernes 14 a las 17:00 hs**.

En el momento de la inscripción de cada asistente recibirá:

- Un identificador
- Un bolso con el programa, una carpeta y bolígrafos.

Inscripciones

SECRETARIA DE LA SOCIEDAD PARAGUAYA DE HIPERTENSION ARTERIAL

Se encuentra ubicada en el Foyer, allí se realizarán los pagos en concepto de inscripciones.

PROGRAMA CIENTIFICO Y PUNTUALIDAD

El programa científico requerirá el cumplimiento de cabalidad de los tiempos. Todas las sesiones se iniciarán con cualquier número de asistentes a la hora establecida y culminarán a la hora precisa. No se admitirán excepciones.

CERTIFICACION

Se certificará la participación al congreso, si está efectuada la cancelación de la inscripción. Los certificados de asistencia se enviarán vía correo electrónico a partir del martes 17.

EVENTOS SOCIALES

Brindis inaugural (solo para asistentes)
jueves 13 de agosto a las 20:00 horas en el Salón 2.